ОБЖ 8 класс

**Тема**  Первая медицинская помощь при отравлении АХОВ (практическое

 занятие).

 Первая медицинская помощь при утоплении (практическое занятие)

 Формировать умение оказывать первую помощь при утоплении.

Тест

«Первая медицинская помощь при травмах».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | вопросы | ответы | № |
| 1 | Что представляет собой первая медицинская помощь (ПМП)? | Обеспечить неподвижность в области перелома, наложить шину, дать пострадавшему обезболивающее средство, в зависимости от состояния пострадавшего вызвать скорую помощь или доставить его в травматологический пункт. | 1 |
| 2 | Какова последовательность оказания ПМП? | Попросить пострадавшего несколько раз резко кашлянуть(сделать несколько резких кашлевых толчков); если не помогло, при его наклонении вниз головой или в положении пострадавшего лежа на животе нанесите ему 3-5 коротких ударов кистью в межлопаточную область; обхватить пострадавшего сзади , сцепив кисти рук между мечевидным отростком грудины и пупком и произвести 3-5 быстрых надавливаний на его живот. | 2 |
| 3 | Что необходимо сообщить, вызывая скорую помощь? | Не более чем на 1 час. | 3 |
| 4 | Как оказать ПМП при ушибе? | Остановить кровотечение, наложить стерильную повязку, дать обезболивающее лекарство, вызвать скорую помощь. | 4 |
| 5 | Как оказать ПМП при ссадинах? | Промыть глаз струей воды (из стакана при помощи ваты или марли), направляя ее от угла глаза (виска) к внутреннему углу глаза (к носу). | 5 |
| 6 | Как оказать ПМП при носовом кровотечении? | Комплекс срочных медицинских мер по оказанию помощи пострадавшему или внезапно заболевшему на месте. | 6 |
| 7 | Как оказать ПМП при вывихе? | Пережать артерию пальцами выше раны; не отпуская пальцев, согнуть раненую руку в локте; ре, веревкой, куском плотной ткан и прижать предплечье к плечу и зафиксировать в этом положении; проверить пульс (если он не прощупывается, прием выполнен правильно), написать записку с указанием времени, когда остановлено кровотечение, и подложить ее под ремень (веревку). | 7 |
| 8 | Как оказать ПМП при закрытом переломе? | Точный адрес (название улицы, номер дома, квартиры); кратко рассказать, что произошло. | 8 |
| 9 | Как оказать ПМП при открытом переломе? | Уложить пострадавшего на спину, опустить голову, приподнять ноги, расстегнуть тесную одежду на шее и груди, смочить лицо холодной водой, поднести к носу вату, смоченную нашатырным спиртом. | 9 |
| 10 | Что не рекомендуется делать человеку, оказывающему пострадавшему ПМП при переломе? | Усадить пострадавшего, слегка наклонить его голову вперед и заставить приоткрыть рот (так, чтобы он мог дышать); крепко, но осторожно сжать нос с обоих сторон под самым хрящом большим и указательным пальцами; на верхнюю часть носа положить холодный компресс; если кровотечение не остановилось, ввести в носовые ходы ватные тампоны и прижать их пальцами к носовой перегородке на 15-30 минут | 10 |
| 11 | Как быстрее всего остановить артериальное кровотечение при глубоком ранении предплечья? | Определить состояние пострадавшего: дыхание, реакцию зрачка на свет, наличие признаков жизни (пульс), характер и тяжесть поражении; необходимость немедленного вызова скорой помощи; если необходимо, вызвать и приступить к оказанию ПМП. | 11 |
| 12 | На какое максимальное время можно накладывать кровоостанавливающий жгут в зимний период? | Поврежденное место промыть водой с мылом, смазать кожу вокруг раны йодом, а саму ссадину – перекисью водорода, наложить повязку. | 12 |
| 13 | На какое максимальное время можно накладывать кровоостанавливающий жгут в летний период? | Пытаясь вправлять на место отломки кости, устранять искривления конечности. | 13 |
| 14 | Как оказать ПМП при обмороке? | Обеспечит поврежденной конечности полный покой, наложить повязку, на область поврежденного сустава положить холод, дать пострадавшему обезболивающее средство, в зависимости от состояния пострадавшего вызвать скорую помощь или доставить его в травматологический пункт. | 14 |
| 15 | Как оказать ПМП при попадании инородного тела (соринки) в глаз? | Место ушиба смазать йодом, затем наложить пузырь со льдом (снегом) или целлофановый пакет с холодной водой, либо поместить под холодную воду, наложить тугую повязку и обеспечить покой поврежденной поверхности. | 15 |
| 16 | Как оказать ПМП при попадании инородного тела в дыхательное горло? | Не более чем на 2 часа. | 16 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № вопросов | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| № ответов |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |