



«Утверждаю»  
 Директор МОУ «СОШ № 31»  
 Т. Н. Николаева.  
 приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Режим дня  
 разновозрастной группы (от 3 до 5 лет)  
 (холодный период года)  
 Режим работы: 12 часов

Виды деятельности		3 – 4 года.		4 – 5 лет.	
		Время	Длительность	Время	Длительность
В образовательном учреждении					
Приход детей в дошкольные группы, свободная игра, самостоятельная деятельность.		07.00 – 08.00	60	07.00 – 08.00	60
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Общение.		08.00 – 08.20	20	08.00 – 08.20	20
Подготовка к завтраку. Завтрак.		08.20 – 08.55	35	08.25 – 08.55	30
Игры, самостоятельная деятельность детей		08.55 – 09.10	15	08.55 – 09.10	15
НОД	Непрерывная образовательная деятельность	09.10 – 09.25	15	09.10 – 09.30	20
		09.40 – 09.55	15	09.40 – 10.00	20
	Перерывы между НОД		15		10
Второй завтрак (рекомендуемый)		10.00 – 10.15	15	10.00 – 10.15	15
Подготовка к прогулке, прогулка. Индивидуальная работа с детьми.		10.15 – 12.10	115	10.15 – 12.10	115
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		12.10 – 12.20	10	12.10 – 12.20	10
Подготовка к обеду, обед		12.20 – 12.45	25	12.20 – 12.45	25
Культурно – гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну.		12.45 – 13.00	15	12.45 – 13.00	15
Дневной сон		13.00 – 15.00	120	13.00 – 15.00	120
Постепенный подъём. Культурно – гигиенические воздушно – водные процедуры. Самостоятельная деятельность		15.00 – 15.25	25	15.00 – 15.25	25
Подготовка к полднику, полдник.		15.25 – 15.50	25	15.25 – 15.50	25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Индивидуальная работа с детьми.		15.50 – 16.20	30	15.50 – 16.20	30
Подготовка к ужину, ужин.		16.20 – 16.50	30	16.20 – 16.50	30
Подготовка к прогулке, прогулка		16.50 – 18.10	80	16.50 – 18.10	80
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		18.10 – 18.30	20	18.10 – 18.30	20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Индивидуальная работа с детьми.		18.30 – 18.50	20	18.30 – 18.50	20
Самостоятельная деятельность, уход домой		18.50 – 19.00	10	18.50 – 19.00	10
Общий подсчет	На непрерывную образовательную деятельность	30		40	
	На прогулку	185		185	
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)	170		170	
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00 – 20.40		19.00 – 20.40	
Ночной сон		20.40 – 06.30		20.40 – 06.30	



«Утверждаю»  
 Директор МОУ «СОШ № 31»  
 Т. Н. Николаева.  
 приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Режим дня  
 разновозрастной группы (от 5 до 7 лет)  
 (холодный период года)  
 Режим работы: 12 часов

Виды деятельности		5 – 6 года.		6 – 7 лет.	
		Время	Длительность	Время	Длительность
В образовательном учреждении					
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы.		07.00 – 08.00	60	07.00 – 08.00	60
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Общение.		08.00 – 08.25	25	08.00 – 08.30	30
Подготовка к завтраку. Завтрак.		08.25 – 08.50	25	08.30 – 08.50	20
Игры, самостоятельная деятельность детей		08.50 – 09.00	10	08.50 – 09.00	10
НОД	Непрерывная образовательная деятельность	09.00 – 09.25	25	09.00 – 09.30	30
		09.40 – 10.05	25	09.40 – 10.10	30
	Перерывы между НОД		15		10
Второй завтрак (рекомендуемый)		10.10 – 10.25	15	10.10 – 10.25	15
Подготовка к прогулке, прогулка. Индивидуальная работа с детьми.		10.25 – 12.10	105	10.25 – 12.10	105
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		12.10 – 12.20	10	12.10 – 12.20	10
Подготовка к обеду, обед		12.20 – 12.50	30	12.20 – 12.50	30
Культурно – гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну.		12.50 – 13.00	10	12.50 – 13.00	10
Дневной сон		13.00 – 15.00	120	13.00 – 15.00	120
Постепенный подъём. Культурно – гигиенические воздушно – водные процедуры. Самостоятельная деятельность		15.00 – 15.25	25	15.00 – 15.25	25
Подготовка к полднику, полдник.		15.25 – 15.40	15	15.25 – 15.40	15
Непрерывная образовательная деятельность/ Самостоятельная деятельность		15.40 – 16.05	25	15.40 – 16.10	30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Индивидуальная работа с детьми.		16.05 – 16.20	15	16.05 – 16.20	15
Подготовка к ужину, ужин.		16.20 – 16.45	25	16.20 – 16.45	25
Подготовка к прогулке, прогулка		16.45 – 18.10	85	16.45 – 18.10	85
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		18.10 – 18.30	20	18.10 – 18.30	20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Индивидуальная работа с детьми.		18.30 – 18.45	15	18.30 – 18.45	15
Самостоятельная деятельность, уход домой		18.45 – 19.00	15	18.45 – 19.00	15
Общий подсчет	На непрерывную образовательную деятельность	50/75		60/90	
	На прогулку	190		190	
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)	135/160		135/165	
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00 – 20.40		19.00 – 20.40	
Ночной сон		20.40 – 06.30		20.40 – 06.30	