

# РОДИТЕЛЯМ:

## если вы обнаружили у ребенка спайс...

**Обнаружив у своего ребенка маленькую упаковку с яркой этикеткой, обратите на нее должное внимание.**



*Spice («спайс») — бренд травяных курительных смесей, обладающих психоактивным действием, аналогичным действию марихуаны.*

Спайс – общее название для многочисленных курительных смесей, состоящих из трав и экстрактов. Травы, входящие в состав любой курительной смеси, являются энтеогенами, имеющими психотропное действие. Ароматизированные курительные смеси (спайс) уже более 5 лет являются запрещёнными в России наркотиками.

Состав некоторых спайсов включает в себя такие растения, как шалфей предсказателей, голубой лотос, роза гавайская. Каждое из этих растений содержит сильные галлюциногены, обладает психотропным и наркотическим действием и содержит в своем составе ядовитые для организма человека вещества. Помимо этого, спайс для усиления эффекта сбрызгивают раствором синтетического каннабиоида JWH-018, аналог действующему веществу марихуаны, который на сегодняшний день запрещен к потреблению в большинстве стран мира.

**Признаки употребления “курительной смеси”:** *расширенные или суженные зрачки, покраснение глаз, повышенная двигательная активность, нечленораздельная речь, резкая смена настроения, сухость во рту, повышение артериального давления, тахикардия.*

Если эти признаки появились у вашего ребенка, вам нужно прежде всего поговорить с вашим ребенком. Будьте заботливыми, любящими, но покажите свое неодобрение. Приведите разумные аргументы: употребление курительных смесей пагубно для здоровья, а кроме того может привести к конфликту с законом, а значит лишить шанса на счастливую жизнь рядом с родными и друзьями.

Если поведение подростка свидетельствует о регулярном употреблении курительных смесей, прежде всего, оказывайте поддержку вашему ребенку — для него это жизненно необходимо, показывайте и говорите, что вы его любите. Обратитесь за консультацией к наркологу. Своевременное вмешательство взрослого важно, потому что подростки в силу психологических особенностей этого возраста живут по принципу “здесь и сейчас” и не склонны размышлять о будущем.

**Признаки отравления курительной смесью:** *учащенное сердцебиение, подъем артериального давления, потеря сознания.*

Если вы обнаружили эти признаки у своего ребенка, немедленно обратитесь к врачу. Только специалист сможет оказать квалифицированную медицинскую помощь.

**Поддержите своего ребенка!**