

Буревестник



Официальная газета МБОУ
«СОШ №31» г. Энгельса
Саратовской области

Выпуск №2 2017/12

Сегодня в выпуске:

- День матери 2017
- Конкурс «Ученик года»
- Когда в сердце есть доброта
- Яркие цвета жизни
- О пользе горячего питания

Над выпуском работали: Л.В. Павлюк, Ангелина Можарова, Дарья Лашевцева, Мария Гапиенко, Александра Литвиненко.

День матери 2017



Празднуется День матери в России с 1998 года. Каждый год в День матери проходят праздничные мероприятия в школах, в детских садах. Дети готовят праздничные выступления для своих мам, мастерят открытки и подарки своими руками. Главная цель таких мероприятий и праздника День матери в целом – это воспитание бережного и уважительного отношения к матерям, к семейным ценностям и традициям. Состоялся такой праздник и в нашей школе.

Фото: Д. Лашевцева

Было много родителей , выступали дети практически со всех классов. Это были и танцы, и песни, и стихи. С поздравлением выступила и мама ученицы 5А класса. Мероприятие проводил 11 класс.

Обстановка в зале была очень теплая и трогательная, иначе и быть не могло в такой праздник. Все остались довольны.

Администрацией школы были награждены грамотами



активные родители, настоящие мамы, которые по праву могут гордиться своими детьми. После концерта состоялось общешкольное родительское собрание.

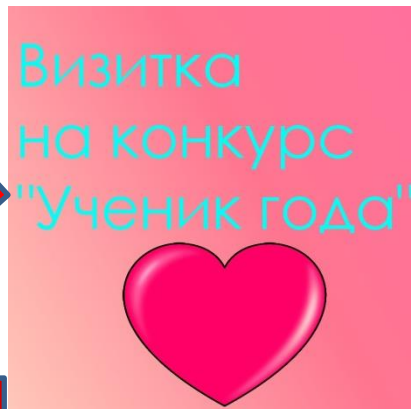
Д. Лашевцева



Конкурс «Ученик года»

Конкурс «Ученик года» стал для нашей школы традицией. Ежегодно каждый класс выдвигает по несколько номинантов на это звание. Приложив определенные усилия, каждый ребенок может принять в нем участие и стать победителем, ведь сам конкурс направлен на выявление и поддержку творческих, талантливых, инициативных учащихся. Условия конкурса достаточно просты – получать на протяжении года хорошие оценки и проявлять активность в школьных и внешкольных мероприятиях. Этот год не стал

исключением, и в первый его учебный день, 15 января, были окончательно утверждены списки участников. Сам конкурс подразделен на несколько этапов. Первый из них уже окончен, так как ребята МБОУ СОШ №31 удачно окончили первое учебное полугодие, тем самым подтвердив, что они действительно достойные ученики. Впереди осталось лишь подготовить свои портфолио, собрать максимальное количество грамот, отличиться на мероприятиях и проявить собственную инициативу.





Особенно переживают ученики начальной школы. Некоторые из них принимают участие уже не первый раз, но есть и новички. Я побывала в некоторых начальных классах и узнала мнение ребят на этот счет: -Волнуетесь? -Да! – почти хором ответили все ученики. Каждый класс рассказал мне о своем номинанте. Было сказано много приятных слов, интересных историй, но все дети сошлись в одном единственном мнении – каждый из них обязательно будет помогать своему «Ученику года» справиться с трудностями конкурса, не бросая одноклассника в трудную минуту.

На заключительном этапе конкурса одноклассники подготовят в поддержку своего кандидата так называемую «визитку» - агитационный плакат, содержащий информацию о достижениях претендента на звание «Ученик года».

Подготовка к финалу – процесс длительный и кропотливый не только для администрации школы, но и для самих участников и их родителей.

В мае уже будет проведено голосование, и победителя торжественно наградят 25 мая во время последнего звонка. «Ученик года» для многих школьников становится путёвкой в жизнь, началом больших перемен и шагом на пути достижения поставленных целей. Ну, а кто станет этим «Учеником года-2018», мы узнаем уже совсем скоро. А за кого болеете вы?..

А. Можарова



Фото: А. Можарова

***Желаем всем участникам успехов и
блестящих побед!!!***

Когда в сердце есть доброта

Бездомные животные - серьезная проблема: их численность резко вырастает осенью, после дачного сезона. Зоозащитники призывают человечно относиться к братьям нашим меньшим, в то время как приюты для них переполнены.

Кто встречает вас каждый день, когда вы выходите из дома?! Кого мы брезгливо отталкиваем ногой, открывая дверь и без кого не представляем нашу жизнь?! Без животных. Так давайте же разберёмся в этой проблеме и найдём выход.

Большое количество бездомных животных проживает в нашей стране, а всё это именно по вине человека.

Но среди нас остались добрые, отзывчивые и честные люди, именно они создают приюты и ухаживают за бездомными питомцами. Мы, волонтеры-добровольцы не исключение.

Так 10 ноября 2017 года, мы посетили приют «Верный друг», и пришли к выводу о необходимости оказания помощи в виде корма и расчистки территории для расширения. При входе на территорию приюта, складываются различные впечатления. Хорошие и плохие одновременно. Хорошие, потому что приятно видеть собак, не блуждающих по улицам, да ещё и сытыми. А плохие, потому что печально видеть в глазах собаки боль, причиненную человеком.

Условия проживания в приюте достаточно хорошие, на каждую большую собаку индивидуальный вольер; у собак поменьше вольер собственно больше и количество проживающих тоже, так же и у щенят.



Фото: М. Гапиенко

В заключение, я бы хотела сказать людям, что не надо так поступать с животными, ведь, не каждый же день находятся такие добрые люди, которые позаботятся о них после того, как их предали. Мест в приютах почти нет, даже после расширения. А дворняжки не всех устраивают, как домашние питомцы. Будьте уверены в своем выборе, что сможете их содержать и не предавайте животных.

М. Гапиенко

В тему...

«Недавно в разговоре от знакомого прозвучала фраза: "Не, ну это же разные вещи, идти с хаски по улице и идти с дворнягой..."»

Хорошо, что мы не собаки, правда? Мы надеемся, что кто-то полюбит нас за душу, хотя нет... Мы не надеемся, мы требуем, чтобы нас любили за душу. Ведь внешность поверхностна и зачастую фальшива.

Было бы неплохо, если бы друзей мы покупали на выставках? Смотрели какая у них длина ног и цвет глаз... Ты, человек, тоже бы стоял на витрине как товар. И ты бы недоумевал... "Ну почему меня не берут в друзья? Я же хороший!". А тебе бы отвечали: "Прости, у тебя цвет волос банален, глаза серые, да и ноги кривоваты..." Не годишься ты в друзья... Внешность цепляет и подобный пес не самый яркий представитель четверолапых. У него грубая шерсть, бурая масть...но такого человеколюбивого животного не сыщешь днем с огнем. Он не знает, что есть какие-то "красивые" хаски... Он любит тебя, человек...

Но его не жалко усыпить или отравить, он же дешевый. Он вообще бесплатный серый пес. А теперь посмотри в зеркало, и сделав вывод, что конкурсы красоты и талантов тоже явно не твое, скажи спасибо за то, что есть люди, которые любят тебя. За душу, как ты и хочешь.»



Яркие цвета жизни

В нашей школе есть много людей с удивительными занятиями, занимающихся в разнообразных кружках и секциях. Одной из них является ученица 7 «Б» класса – Дарья Гапиенко.

Дарья: Я, перепробовав много секций, кружков и занятий остановилась на танцах, а вернее на Брейк – Дансе, о существовании которого узнала от одноклассниц. После первых тренировок я поняла, что мне этого не хватало, а точнее выплеска энергии и кучи эмоций. Шаг за шагом я научилась основным движениям танца, а затем начала изучать более сложные элементы, такие как гелик, свайпс, черепашка, бэби-фрис и так далее. Брейк - Дансом я занимаюсь три года, моим тренером является Абдурахманов Дмитрий Ренатович (на фото), который со своей командой получил кубок в Номинации «Танец» Гран - При Саратовской области. Под его руководством я посещала два раза фестиваль – батл «Красная жара»,

так же выступала в нашей школе и ДК Восход.

На тренировках нас учат разным элементам танца, с каждым разом всё сложнее и сложнее, но я стараюсь преодолевать трудности, и у меня это получается. Отбирая талантливых ребят с помощью батла на тренировках, тренер создал нашу команду под названием «Импульс», в состав которой входит 6 человек, в том числе и я.

М. Гапиенко



фото предоставлены Дарьей Гапиенко





О пользе горячего питания

На состояние здоровья человека оказывают влияние многочисленные факторы. Один из важнейших - питание.

Взрослым необходимо помнить: дети школьного возраста должны питаться 4-5 раз в день, в рационе должно присутствовать горячее питание.

Основные правила питания: разнообразие, умеренность и своевременность. Очень важно, чтобы у ребенка был полноценный завтрак, чтобы он плотно обедал в школе, чтобы около пяти часов у него был полдник, а за несколько часов до сна - ужин. Завтрак – это самый важный и основной прием пищи за день - он намного лучше, чем булочка или бутерброд; он позволяют ребёнку восполнить запас энергии, ведь от 4-6 часов нахождения в школе ребенок теряет много калорий. Также, наблюдения показали, что в школе, в коллективе ребёнок ест с аппетитом. В школьное меню включены каши, макаронные изделия, молочные продукты, мясо, рыба, салаты, свежие овощи и фрукты, чай, кофейный напиток. Необходимо заметить, что высокая умственная нагрузка школьников приводит к тому, что увеличивается потребность в витаминах и

микроэлементах.

Обед – это вторая самая важная трапеза в день. Лучше супа на обед может быть только суп.

Употребление только второго блюда не вызывает достаточного отделения желудочного сока.

Многолетний опыт наблюдений врачей и педагогов показал, что учащиеся, не потребляющие во время учебного дня горячую пищу, быстрее утомляются, чаще жалуются на головные боли, на усталость, на боли в желудке, плохой привкус во рту, плохое настроение и пониженную работоспособность. К тому же, согласно статистике, болезни желудка среди детей школьного возраста занимают второе место после заболеваний опорно-двигательного аппарата. Горячее питание в школьной столовой призвано решать задачу соблюдения режима питания. С тем, чтобы у школьника не было бы перерывов между приёмами пищи более 4 часов, что очень вредно для пищеварительной системы ребёнка. Словом, все больше фактов говорит в пользу обязательного горячего питания для всех школьников во время их пребывания в школе.

О пользе горячего питания

В текущем учебном году администрацией нашей школы был предпринят ряд мер, направленных на улучшение качества питания в школьной столовой. По отзывам учащихся меню столовой стало более разнообразным, качество питания значительно улучшилось. Нашими корреспондентами были опрошены учащиеся старших классов. Подавляющее большинство отзывов - положительное. Удивительно, но факт: сразу несколько человек из тех, кто никогда до этого не был поклонником соловой, стали её постоянными «клиентами» после того,



как им предложили «пробную» порцию в качестве благодарности за отличное дежурство в столовой. Ну а чтобы процесс приема пищи стал более приятным, администрацией школы было произведено мини-обновление столовой. На стенах появились забавные рисунки.

А. Литвиненко

